

2017年4月発行



筑波学園病院 看護部WLBワークショップ推進WT Vol.14

リフレッシュ企画ヨガ体験実施しました！

照明や音楽によってリラックスできる空間で、3C病棟ヨガインストラクターによるヨガ体験教室を実施しました。

参加者の方々から「リフレッシュできた」「継続してほしい」との声がありました。

今後も皆さんがリフレッシュできるよう、ヨガ体験教室を継続していきます。

次回 5月12日(金)17:30~18:30 大会議室で行います。

今後、毎月第2金曜日にヨガ体験教室を行うことが決定しました！

(17:30~18:30 大会議室にて)



皆さんの参加をお待ちしています。