



Work waku



Vol.13

腰痛予防体操講習会のお知らせ

昨年のインデックス調査の結果、現在の健康状態について、「健康であると感じている」との回答が前年度比-9.9%、腰痛が原因で休職している職員もおり、増えているのが現状です。そこで、ヘルスケアに対する予防的な取り組みとして、看護部では腰通体操を毎朝行い、職員の健康の増進を図っていきます。

日時:2月10日(金)、2月13日(月)

場所:4階大会議室

時間:①13時~13時30分 ②13時30分~14時

③14時~14時30分 ④14時30分~15時

⑤15時~15時30分



不明な点がございましたら WLB メンバー 埜口 (6A)、吉岡 (7A) まで

ご連絡ください。

筑波学園病院看護部 WLB 推進 WT